

Antidopingplan för Ytterby Kungälv Konståkare

Datum: 2023-07-01

Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder:

- Vi har utsett en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs. I vår förening är det för närvarande Björn Eliasson, styrelseledamot, som är ansvarig.
- Vi informerar alla klubbens tränare, lagledare och alla föreningens medlemmar om gällande antidopingplan. Det gör vi genom epostutskick och information på hemsidan.
- Vi uppmanar alla medlemmar att göra kunskapstestet på www.vaccineraklubben.se.
- Alla Tränare och lagledare SKA genomföra e-utbildningen "Ren vinnare". Gällande åkarna: De som är över 15 år eller fyller 15 år under säsongen SKA göra utbildningen. Övriga åkare i tävlings-lagen rekommenderas att göra det. Bra att ha vårdnadshavare till hands när man gör det. Efter genomförd e-utbildning vill vi att de visar sitt diplom för ansvarig.
- Alla nya tränare som kommer till klubben ska göra "Ren vinnare".
- Under vårt uppstartsläger i augusti, inför nya säsongen, håller tränarna och lagledarna en genomgång med åkarna. Där kan de gemensamt göra kunskapstestet och tillsammans diskutera vad som gäller och hur det fungerar. Detta gör vi återkommande varje år.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra tränande medlemmar.
- Under årets lägerdagar läggs teori in där åkarna kan jobba tillsammans. "Antidoping snack" under ledning av lagledarna.
- Vi uppdaterar hemsidan löpande med grundläggande antidopinginformation.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.

Akuta åtgärder

Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

Vid misstanke om doping:

Ta kontakt med vår kontaktperson (Björn Eliasson) som är omnämnd som kontaktperson på hemsidan. <https://www.ykk.se/sida/?ID=443129> Kontaktpersonen tar ärendet till klubbens styrelse. Styrelsen bestämmer hur och vem som pratar med den misstänkte. Är den misstänkte under 18 år så ska en förälder vara med i vid samtalet.

Vid upptäckt av konstaterad doping:

Styrelsen får ärendet och utser vem som pratar med personen. En handlingsplan görs upp utifrån varje nytt fall tillsammans med de inblandade. Det är klubbordföranden eller som uttalar sig kring fallet gentemot media eller andra kanaler vi vill kommunicera med.

Konsekvens vid felaktigt agerande vid dopingkontroll:

Person som vägrar eller smiter från dopingkontroll stängs av från vår verksamhet, fram till att personen tagit sitt dopingprov.

För mer info gå in på Antidoping Sverige och deras hemsida som stöds av Riksidrottsförbundet.

Länk till Vaccinera klubben:

<https://www.vaccineraklubben.se/>

Länk till YKK's hemsida:

<https://www.ykk.se/sida/?ID=443129>